

Nabízíme podporu dospělým lidem, kteří se ocitli v tíživé životní situaci související s bydlením, hospodařením, finančními potížemi, vztahovými problémy, nezaměstnaností, ztrátou smyslu.

JAK vypadá využívání naší služby:

- ✓ Snažíme se **přizpůsobit** naši službu Vaším potřebám, Vaším časovým a místním podmínkám.
- ✓ Dbáme na to, aby byla **dodržena Vaše práva**.
- ✓ Budete mít jednoho pracovníka, který se s Vámi bude pravidelně setkávat. Pracovník pomáhá ke stanovení cílů a priorit, které chcete naplňovat. Vy si volíte cestu k řešení své situace.
- ✓ Podpora má podobu rozhovorů, doprovodů nebo návštěv dovedností. Pracovník je Vaším partnerem, podporou.
- ✓ Služba je poskytována **ZDARMA**.
- ✓ Služby poskytujeme ambulantní a terénní formou. Služby v terénu zajišťuje pracovník prostřednictvím doprovodů (např. na úřad práce, k lékaři atp.), návštěv ve Vašem bydlišti nebo kdekoli jinde. Ambulantní forma znamená, že můžete navštívit kancelář služby Sociální rehabilitace.



JAK postupovat při zájmu o službu:

Zavolejte a domluvte si schůzku v kanceláři nebo můžeme navštívit Vás v terénu. Můžete také přijít osobně do kanceláře služby Sociální rehabilitace.

- ✓ Na osobní schůzce dostanete bližší informace o naší službě. Pokud budete mít i nadále zájem, domluvíme další schůzku a budeme si povídat o Vás, co potřebujete, jak žijete, apod.
- ✓ V případě zájmu o přijetí do služby spolu podepíšeme smlouvu a spolupráce může začít.



KDE se můžeme setkat:

v kanceláři služby Sociální rehabilitace
Lánovská 602, 543 01 Vrchlabí

Provozní doba:
pondělí, středa od 7:00 do 15:30 hodin
úterý, čtvrtek, pátek od 6:00 do 14:30 hodin

Nemůžete přijít? Přijedeme!

Telefon:

723 628 304
499 421 961
736 171 732

E-mail:

baumovaiva@muvrchlabi.cz
lukaskovamartina@muvrchlabi.cz

www.muvrchlabi.cz/
socialni-rehabilitace/ds-1142



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Pečovatelská služba Vrchlabí

Pražská 1343, 543 01 Vrchlabí
Organizační složka města Vrchlabí



BEZPLATNÁ SLUŽBA



- ✓ První krok ke správnému hospodaření
- ✓ První krok k samostatnému bydlení
- ✓ První krok k získání zaměstnání

POSLÁNÍ

služby Sociální rehabilitace:

Sociální rehabilitace pomáhá zmírnit dopady nepříznivé sociální situace osob (od 18ti let věku), kteří vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženi, osob v krizi a osob bez přístřeší. Nepříznivé situace těchto osob souvisejí s bydlením, hospodařením, finančními potížemi, vztahovými problémy, nezaměstnaností, ztrátou smyslu života apod.

NABÍZÍME

podporu:

Při péči o domácnost a hospodaření s financemi – můžeme Vám pomoci např. při sestavování finančního plánu, splátkového kalendáře, poradit jak postupovat při oddlužení (podání návrhu, doprovod k soudu, atd.), jak vyřídít jednotlivé finanční příspěvky na úřadech a jak vyjít s penězi které máte k dispozici. Dále Vám poradíme při nákupu a hospodaření s ním, jak ovládat domácí spotřebiče, jak sestavit jednoduchý jídelníček a uvařit jej, s úklidem v domácnosti a s péčí o oděvy.



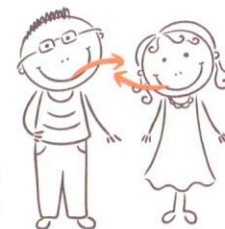
Pomůžeme Nabízíme také aktivní pomoc při hledání vhodného a stálého ubytování (možnost využití sociálních bytů po dobu půl roku).

Při plánování volného času a režimu dne – společně sestavíme režim dne nebo najdeme možnost aktivit, které můžete ve Vrchlabi využít. Poradíme Vám, jak se chovat v různých společenských situacích.

					1	2		
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30		
31								



Při hledání zaměstnání a podpory v zaměstnání – pomůžeme Vám sepsat životopis, připravit se na pracovní pohovor, najít zaměstnání, doporučíme Vám, jak hovořit se zaměstnavatelem či kolegou, pomůžeme Vám nacvičit

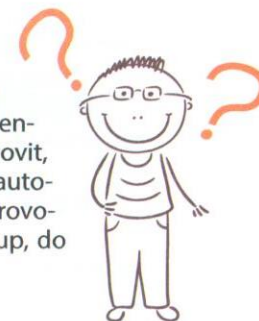


si cestu do práce nebo vyřídít různé formality spojené s prací (úřad práce, lékařské vyšetření, výpis z trestního rejstříku).



Při samostatném pohybu

– můžeme Vám pomoci zorientovat se ve vašem městě, obnovit, obnovit si návyky v cestování autobusem, vlakem. Nabízíme doprovody do školy, do práce, na nákup, do nemocnice či k lékaři.



CÍLE

služby Sociální rehabilitace:

Naším cílem je pomoci získat klientům potřebné kompetence ke zvládnutí své nepříznivé situace a dosáhnou co nejvyšší možné míry samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti prostřednictvím rozvoje specifických schopností a dovedností, posilováním pozitivních návyků a nácvikem běžných výkonů, pro samostatný život nezbytných činností.

PRINCIPY

poskytování služby:

- ✓ vedení k soběstačnosti, odpovědnosti
- ✓ respektování důstojnosti každé osoby
- ✓ vnímání životních hodnot, aktivizace
- ✓ vzájemná dohoda založená na partnerství
- ✓ svobodné rozhodování
- ✓ osobnost jedince



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ



Pečovatelská služba Vrchlabí

Pražská 1343, 543 01 Vrchlabí
Organizační složka města Vrchlabí



BEZPLATNÁ SLUŽBA

Pro koho?

Sociální rehabilitace se poskytuje těm osobám, jejichž **nepříznivá situace souvisí s bydlením, hospodařením, finančními potížemi, vztahovými problémy, nezaměstnaností, ztrátou smyslu života apod.**

Kde?

- ✓ **ambulantně** na pracovišti
Lánovská 602, Vrchlabí, 543 01
- ✓ **terénně** v místě bydliště uživatele služby
- ✓ **terénně** ve formě doprovodů dle potřeb uživatele
(např. na úřad práce, k lékaři apod.)

Jak a kdy?

ZDARMA

Pondělí, Středa - 7:00 – 15:30 hodin

Úterý, Čtvrtek, Pátek - 6:00 – 14:30 hodin

Vám nabízí...



KONTAKT

Adresa: Lánovská 602, 543 01 Vrchlabí

Tel.: 723 628 304, 499 421 961, 736 171 732

E-mail:

baumovaiva@muvrchlabi.cz

lukaskovamartina@muvrchlabi.cz

**[www.muvrchlabi.cz/
socialni-rehabilitace/ds-1142](http://www.muvrchlabi.cz/socialni-rehabilitace/ds-1142)**